

Janata Shikshan Sanstha's



Kisan Veer Mahavidyalaya, Wai
Department of Psychology



Report

Three Days Lecture Series on Mental Health

2021-22

1. **Title of Programme - Three Day Lecture Series on Mental Health (5th Year)**
2. **Date of the Programme – 16,17and 18th October 2021**
3. **Venue of the Programme – Kisan Veer Mahavidyalaya, Wai (Online-zoom application)**
4. **No of Teacher Attended Programme - 65**
5. **No of Students attended Programme – 35**
6. **Resource Persons of Lectures-**
 1. **Mr. Santosh Ghatpande - Stress Management and Music Therapy**
Url of program-<https://youtu.be/DYT-otRXGFY>
 2. **Dr. Muktesh Daund – Anger Therapy**
Url of program-<https://youtu.be/rBURHKKMi3w>
 3. **Dr. Anita Daund – Psychology and Parental Attitude**
Url of program-<https://youtu.be/CJFr9QvZfw>
7. **Objective of Workshop- To improve awareness of mental health in society.**

8.Report -

Three-day lecture series was organised by Department of Psychology Kisan Veer Mahavidyalaya, Wai on the occasion of world mental health day (10th October). Lectures were conducted on 16, 17 and 18th October 2021. The programme was inaugurated by principal Dr. E. B. Bhalerao.

The purpose of the lectures was to improve the awareness about mental health in society.

In first lecture Mr. Santosh Ghatpande delivered his valuable thoughts on Stress Management and how to overcome the stress with the help of music. He directed to all, the techniques of music therapy in respect of stress management. He suggested that the songs listened in youth should be listened in advanced age. It will be helpful to manage your stress effectively.

In second lecture Dr. Muktesh Daund guided to all on the technics which control your anger most effectively. He strongly pointed out the reasons of anger and simple remedies to overcome the anger and become normal as early as possible.

In third lecture Dr. Anita Daund expressed her opinions on how should be the parental attitude. She shared few examples and also experiences about parental attitude and some directions to improve the attitude as well as behaviour of parents.

Valedictory Session – In the Valedictory Session Prin. Dr .E. B. Bhalerao, Secretary Dr. Jayawantrao Chaudhari and treasurer Prof.

Narayanrao Chaudhari spoke regarding the important of moral values and ethical thinking on mental health and Prof. Anand Ghorpade proposed vote of thanks. The event was anchored by Assistant Professor Miss. Shalaka Gujar.

Outcome of Programme-Participants are able to know about importance of mental health and how to manage the emotional situation. also the known about child care.



Shalaka Gujar
PRINCIPAL
KISAN VEER MAHAVIDYALAYA
Wai, Dist. Satara



[Signature]
Head
Head of Psychology
Kisan Veer Mahavidyalaya
Wai



सुस्नेह निमंत्रण

जनता शिक्षण संस्थेचे

किसन वीर महाविद्यालय, वाई

मानसशास्त्र विभाग आयोजित



मानसिक आरोग्य संवर्धनावर आधारित तीन दिवसीय व्याख्यानमाला

वर्ष ५ वे

आपणांस कळविण्यात आनंद आहे, की दरवर्षी दिनांक १० ऑक्टोबर हा दिवस मानसिक आरोग्य दिन म्हणून साजरा केला जातो. या निमित्ताने दरवर्षी महाविद्यालयाचा मानसशास्त्र विभाग मानसिक आरोग्य संवर्धनासाठी तीन दिवसीय व्याख्यानमालेचे आयोजन करित असतो, तरी या वर्षीच्या ZOOM APP द्वारे आयोजित केलेल्या ONLINE व्याख्यानमालेचा आपण लाभ घ्यावा, ही नम्र विनंती.



पहिले व्याख्यान पुष्य

रविवार दि. १६ ऑक्टोबर २०२१ रोजी सायं. ७ वा.
प्रमुख वक्ते: श्री. संतोष घाटपांडे

पुणे
Certified Music Therapist

विषय: ताण व्यवस्थापन आणि संगीत उपचार

* कार्यक्रमाचे अध्यक्ष *

डॉ. एकनाथ भालेशव, प्रभारी प्राचार्य

zoom <https://us02web.zoom.us/j/84575169008?pwd=RnoyYVkyem1COW4xd0RraWJWekw5UT09>

YouTube LIVE <https://youtu.be/DYT-otRXGFY>

दुसरे व्याख्यान पुष्य

रविवार दि. १७ ऑक्टोबर २०२१ रोजी सायं. ७ वा.

प्रमुख वक्ते: डॉ. मुक्तेश दोंड

नाशिक
MBBS, DNB, Psychiatry

विषय: रागावर नियंत्रण कसे कराल?

* कार्यक्रमाचे अध्यक्ष *

डॉ. जयवंत चौधरी, सचिव, जनता शिक्षण संस्था, वाई.

zoom <https://us02web.zoom.us/j/87253846611?pwd=Q1F0CnAyc3pPZnN3bUIVY1VESGpPZz09>

YouTube LIVE <https://youtu.be/BURHKKM3w>

तिसरे व्याख्यान पुष्य

सोमवार दि. १८ ऑक्टोबर २०२१ रोजी सायं. ७ वा.

प्रमुख वक्ते: डॉ. अनिता दोंड

नाशिक
MBBS, MD, Psychiatry

विषय: मानसशास्त्र आणि बालक निती

* कार्यक्रमाचे अध्यक्ष *

प्रा. नारायणराव चौधरी, खजिनदार, जनता शिक्षण संस्था, वाई.

zoom <https://us02web.zoom.us/j/84209990465?pwd=SEduRW5KeU5udGs4UUgwUWNhRE1TQT09>


YouTube LIVE <https://youtu.be/CJFr9QvZfwE>

* निमंत्रक *

- डॉ. एकनाथ भालेशव, प्रभारी प्राचार्य.
- श्री. विलास करडे, उप-प्राचार्य, वाणिज्य शाखा.
- प्रा. आर. व्ही. बकरे, ज्येष्ठ प्राध्यापक, विज्ञान विभाग.
- प्रा. डॉ. भानुदास आगेडकर, उपप्राचार्य, कला शाखा.
- प्रा. आनंद घोरपडे, विभाग प्रमुख, मानसशास्त्र विभाग.

संपर्क 8856982424

सर्व व्याख्यानांच्या वेळी सायं. ७.०० पुर्वी ५ मिनिटे अगोदर ऑनलाईन उपस्थित रहावे.



Shri. Madan Prataprao Bhowale - President
Janata Shikshan Sanslha, Wai

Shri. Shankarrao Dajiba Gadhave - Vice President
Janata Shikshan Sanslha, Wai

Janata Shikshan Sanslha's
KISAN VEER MAHAVIDYALAYA, WAI, (Dist. Salara) Maharashtra Pin: 412803
 Affiliated to Shivaji University, Kolhapur, S. U. Am. T-2-28741
 NAAC Accredited Status: B' with CGPA 2.66

जनता शिक्षण संस्थेचे,
किसन वीर महाविद्यालय, वाई, (जि. सातारा) महाराष्ट्र पिन : ४१२८०३
 शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर शि. वि. सं. टी -२-२८७४१ संलग्नीत
 नेक अधिस्विकृती : 'बी+' सीजीपीए २.६६
 Website: kvmwai.edu.in E-mail: wai161.cl@unishivaji.ac.in oskvmwai@rediffmail.com



Kisan Mahadeo Veer
 Founder President
Janata Shikshan Sanslha, Wai

प्रभारी प्राचार्य
डॉ. ई. बी. भालेराव
 एम. ए. पी. ए. डी.
 दूरध्वनी : (कर्म./कनस) ०२१६७-२२०११०
 प्राचार्य - ०२१६७-२२१९७२

Ref.:
 संदर्भ : ८६/५१४

Date:
 दिनांक : ०८ OCT 2021

प्रति.
 श्री संतोष घाटपांडे, पुणे

विषय मानसिक आरोग्यदिन व्याख्यानमाला बाबत...

महोदय,

आमच्या महाविद्यालयातील मानसशास्त्र विभाग मार्फत दरवर्षी ऑक्टोबर महिन्यात मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त तीन दिवसांची व्याख्यानमाला आयोजित केली जाते. यावर्षी ही व्याख्यानमाला दिनांक १६, १७ व १८ ऑक्टोबर या कालावधीत आयोजित करण्यात आली आहे

तरी आपण दिनांक रविवार दिनांक १६ ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी सात वाजता झूम आप द्वारे व्याख्यानात उपस्थित राहून आमच्या महाविद्यालयातील विद्यार्थी, प्राध्यापक व वाईकर नागरिक यांना मार्गदर्शन करावे ही विनंती.

या बाबत आपल्याशी आमच्या महाविद्यालयातील मानसशास्त्र विभागप्रमुख प्रा. आनंद घोरपडे हे संपर्क साधतील. तसेच याचे आपणास योग्य मानधन दिले जाईल.

कळावे

लक्ष्मीय - १६ ऑक्टो, २०२१
 चेक - रकम ७.०० वा.



E. B. Bhalerao
 आपला विश्वासू





■ Shri. Madan Prataprao Bhosale - President ■ Shri. Shankarrao Dajiba Gadhave - Vice President
Janata Shikshan Sansha, Wai

Janata Shikshan Sansha's
KISAN VEER MAHAVIDYALAYA, WAI, (Dist. Satara) Maharashtra Pin: 412803
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur, S. U. Aff. T-2-28741
NAAC Accredited Status: B' with CGPA 2.68

जनता शिक्षण संस्थेचे,
किसन वीर महाविद्यालय, वाई, (जि. सातारा) महाराष्ट्र पिन : ४१२८०३
शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर शि. वि. सं. टी -२-२८७४१ संलग्नीत
नेक अधिस्विकृती : 'बी+' सीजीपीए २.६६
Website: kvmwai.edu.in E-mail: wai161.ci@unishivaji.ac.in oskvmwai@rediffmail.com

Incharge Principal
Dr. E. B. Bhalerao
M.Sc. Ph.D.,
Ph. (Off./Fax) 02167-220130
Principal : 02167-221972



Kisan Mahadeo Veer
Founder President
Janata Shikshan Sansha, Wai

प्रभारी प्राचार्य
डॉ. ई. बी. भालेराव
एम्.एस. पी.एच.डी.
दूरध्वनी : (कार्या./केंद्रा) ०२१६७-२२०१३०
प्राचार्य - ०२१६७-२२१९७२

Ref.: संदर्भ : 86/514

Date : दिनांक : 08 OCT 2021

प्रति,
डॉ. अनिता दौंड
मनोविकारतज्ज्ञ, नाशिक

विषय - मानसिक आरोग्यदिन व्याख्यानमालेबाबत...

महोदय,

आमच्या महाविद्यालयातील मानसशास्त्र विभागामार्फत दरवर्षी प्रमाणे ऑक्टोबर महिन्यात मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त तीन दिवसांची व्याख्यानमाला आयोजित करण्यात आली आहे.

तरी आपण सोमवार दिनांक १८ ऑक्टोबर २०२१ रोजी सायंकाळी ७.०० वाजता झूमअॅपद्वारे व्याख्यानात उपस्थित राहून आमच्या महाविद्यालयातील विद्यार्थी, शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी आणि वाईकर नागरिक यांना मार्गदर्शन करावे. आपल्या व्याख्यानाचा विषय "मानसशास्त्र आणि पालक निती" हा निश्चित केला आहे.

याबाबत आपल्याशी आमच्या महाविद्यालयातील मानसशास्त्र विभागप्रमुख प्रा. आनंद घोरपडे हे संपर्क साधतील.

कळावे ही विनंती.



आपला विश्वासू

(Signature)
प्रभारी प्राचार्य



LIVE on Custom Live Streaming Service 01:45:01 View

Participants (21)

Find a participant

- DR. Shivaji Kamble (Co-host, me)
- KVM Wai (Host)
- Narayan Chau... (Co-host, guest)
- Dr Anita Mukte... (Co-host, guest)
- Dr. Shivaji Tate (Co-host, guest)
- Prof. (Dr.) Sunil... (Co-host, guest)
- PRINCIPAL (Guest)
- AGG Education (Guest)
- Ajay Dhavle (Guest)
- AMBADAS SAKAT (Guest)
- Arya Kadam (Guest)
- Dr. Muktesh Daund (Guest)
- Jaywant (Guest)
- Pramod Dere (Guest)

ENG 8:56 PM 12/10/2021

Three Days Special Lecture Series On Mental Health

2021-22



